

Dorpskalender

(een overzicht van alle georganiseerde dorpsactiviteiten in Steensel)

Datum	Begintijd	Eindtijd	Evenement	Organisatie	Locatie
21 nov.	09:00		Wandelen vanaf De Höllekes	BSS	Höllekes
	20:00	21:00	Vragenuurtje BUURbook Steensel	BUURbook Steensel leeft!	Höllekes
24 nov.	09:00	12:00	Repaircafé Steensel	Repaircafé Steensel	Höllekes
28 nov.	20:00	22:00	Openbare Dorpsraadvergadering	Dorpsraad Steensel	Höllekes
8 dec.	14:00		All about my mother	filmclub	Höllekes
10 dec.	14:00	18:00	Stinsel in Kerstsfeer	De Höllekes	Höllekes
15 dec.	12:30	15:00	Koken voor senioren	Kookpot	Höllekes
16 dec.	13:30	16:00	Kerstviering	Belangenvereniging Senioren	Höllekes
19 dec.	09:00		Wandelen vanaf De Höllekes	BSS	Höllekes

Save the date:

Zaterdag 8 juli 2023 is de 2de editie van het Slipperfestival op het plein bij De Höllekes.

Berichten/activiteiten voor de maand **januari**. kunt u tot **18.00u** op **18 december 2022** per mail aanleveren via pierenbode@dehollekes.nl. De redactie behoudt zich het recht voor om het bericht te weigeren of aan te passen, ontvangst wordt bevestigd. Heeft u vragen? Neem gerust contact op met de redactie via 06-14216234.

Tot uw dienst

alarmnummer:

- bij spoed, levensgevaar of heterdaad bel 112;
- voor aangifte, vragen en meldingen bel de Regiopolitie De Kempen 0900-8844.

Huisartspraktijk Steensel

Van Kriekenbeeckhof 19
5524BM Steensel
0497-517209

Huisartsenspost SHoKo

Bereikbaar op maandag t/m vrijdag
van 17.00u tot de volgende ochtend
08.00u en op alle weekend- en
feestdagen via: 040-2660505

AED locaties Steensel

24 uur/dag beschikbaar:

- De Höllekes,
Korte Kerkstraat 7a
- Fam. v.d. Boomen,
Lange Reen 16

Tijdens openstelling:

- Voetbalvereniging Steensel,
Knegselseweg 20
- Tennis en Padelvereniging
Steensel, Knegselseweg 24
- Huisartsenpraktijk Steensel,
Van Kriekenbeeckhof 19

Bloedprikken

Donderdagochtend (oneven weken)
(tussen 7.45 en 8.30 uur)

Een uitgave van:

Gemeenschapshuis de Höllekes
Korte Kerkstraat 7a
5524 AX Steensel

Bestuur de Höllekes:

voorzitter: Geert Coppens
secretaris: Marcha Jansen-Bierhof
penningmeester: Monique Zelissen

Bestuursleden: Charles Hermans,
Wilma Larmit, Willem van Rooij,
Rinie van Bree en Cees Poldervaart.

Raad van Toezicht: Esther Stappers

Beheerders de Höllekes:

Cobie van den Broek
Manon Donkers
0497-513033
beheer@dehollekes.nl
www.dehollekes.nl

Openingstijden:

Maandag, dinsdag, donderdag:
8.45-12.00 uur en 13.00-01.00 uur
Woensdag:
8.45-12.00 uur en 18.30-01.00 uur

Ruimte/zaal reserveren

Dit kan via 0497-513033 of
via de website www.dehollekes.nl



Deelnemers gezocht voor De Stern

Bijna ieder dag is het bij ons in het kleinschalige activiteiten centrum de Stern een gezellig samen zijn, onder het genot van een kopje/ thee, wordt er een gezellig praatje gemaakt, een spelletje gespeeld of door de hobbyclub de mooiste handwerken gemaakt.

Het wekelijkse terugkerende activiteiten programma van de Stern:

Maandag	13.30 - 16.30 uur	Rummikub en kaarten
Dinsdag	gesloten	
Woensdag	9.30 - 12.00 uur	Hobbyclub handwerken
	13.30 - 16.30 uur	Rikken (=kaartspel)
Donderdag	10.00 - 12.00 uur	Rummikub
Vrijdag	10.00 – 12.00 uur	Koffiedrinken
	14.00 – 16.30 uur	Kienen
	(alleen in de even weken is het kienen)	

Mocht het u leuk lijken om ook eens gezellig aan te schuiven, dan bent u van harte welkom om eens vrijblijvend binnen te lopen. U kunt ons vinden aan Hoogeind 1A, in de straat van de basisschool, schuin tegenover de hollekes.

Voor onze woensdag middag club zijn wij dringend op zoek naar Rikkers!!!

Hopelijk tot gauw!

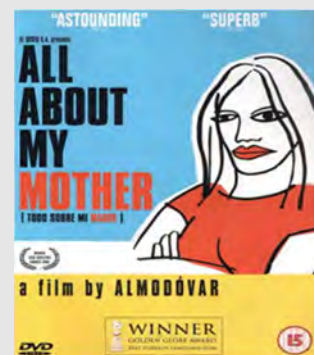


Mocht u vragen hebben dan kunt u contact opnemen met Fridy Smolders (06-11352298) of Evalien van Baren (06-12602108)

***Film op de 2e donderdag van de maand
8 december 2022, 14.00 uur in "De Höllekes".
All about my mother***

De met een Oscar bekroonde komedie van Pedro Almodovar (Beste Buitenlandse Film, 1999) over een rouwende moeder en overspannen actrice, haar jaloeerse minnaar en een zwangere non.

Kom genieten van deze mooie film in "De Höllekes"



Wat er veranderd in De Höllekes!

Vanaf 1 januari 2023 is Gemeenschapshuis De Höllekes ook op de woensdagmiddag open. Het is de bedoeling dat we de middag in gaan vullen met een activiteit. Hoe we deze middag in gaan vullen is nog niet helemaal duidelijk maar we hopen jullie daar zo snel mogelijk antwoord op te kunnen geven. Heb je nog ideeën of activiteiten die je graag zou zien of doen bij De Höllekes, horen wij het graag. Voor een kopje koffie of thee en een potje biljarten zijn we op de woensdagmiddag ook open en bent je van harte welkom!

'Het bier van de maand'

Vanaf november hebben we bij De Höllekes 'Het bier van de maand'. Iedere maand een ander speciaalbiertje om te proberen.

November:



Texels Skuumkoppe. Karaktervol Donker Tarwebier

Texels Skuumkoppe is een bovengistend donker tarwebier, gebrouwen van natuurlijke ingrediënten. Dit speciaalbiertje dat zijn naam ontleent aan de witte koppen op de golven van de zee, is vol van smaak met hints van karamel en abrikoos en heeft een romige, licht zoete afdronk. Texels Skuumkoppe is een bier dat bij ieder seizoen past. Een bier puur, robuust en recht door zee, net als Texel zelf.

December:



Hertog Jan Winter. Zacht, Zoet en Krachtig

Hertog Jan winterbier is een goudblond bier met een zeer fruitig aroma. Het bier is ondanks het hogere alcoholpercentage goed doordrinkbaar en heeft een volmondige, zoetige en licht bittere afdronk. Toch is Hertog Jan Winterbier geen standaard bier voor deze tijd, want in tegenstelling tot de meeste winterse bieren is het licht van kleur.

Gevonden voorwerpen:

Gevonden op het Molenpad: goudkleurig armbandje. Voor meer info, neem contact op via miavdsanden@hotmail.com.



Stichting Jeugdvakantiewerk Steensel



Jeugd vakantiewerk Steensel kijkt met trots terug op een geslaagde activiteit! Zaterdagavond 5 november hebben bijna 100 kinderen het dorp onveilig gemaakt tijdens de trick-or-treat-tocht. Wat waren er toch veel kinderen mooi, eng en creatief verkleed. Sam Groenhof (zie afbeelding) vonden wij het mooist of eigenlijk het engste deze avond en zij heeft de prijs voor best verkleed kind in ontvangst mogen nemen.

Maar deze avond is natuurlijk ook geslaagd door de deelnemende snoepadressen. Allemaal bijzonder creatief en ontzettend gul voor de kinderen. Er waren hele spannende adressen bij. Zelfs een complete moordscène op de Koppelen en een huis vol heksen.

De top 3 van mooiste/engste adressen waren als volgt:

Nr3. De stern (zie afbeelding)

Nr2. Frans van Nunenstraat 10

Nr1. Koppelen 10 en 10a.

De winnaars hebben een cadeaubon van Lekkerr ontvangen.



Wij bedanken iedereen voor hun deelname en hopen jullie allemaal volgend jaar weer terug te zien! Daarnaast bedanken wij Restaurant Lekkerr voor het sponsoren van het cadeau! En de Hollekes voor het sponsoren van de ranja voor de kinderen en dat we gebruik mogen maken van de faciliteiten!

Nogmaals allemaal bedankt namens alle vrijwilligers van Jeugd Vakantiewerk Steensel!

Nieuwe data, noteer ze vast in de agenda:

10 december Kerstmarkt Steensel.

Hierbij zijn wij aanwezig. Kom gezellig langs.

29 maart Knutselmiddag

14,15,16 juni Wandel3Daagse

Laatste week van de zomervakantie is weer de Jeugd Vakantie Week!

Sinterklaasfeest

Mede namens Sinterklaas en alle Pieten: bedankt voor alle spontane, leuke, lieve en enthousiaste reacties die wij in de afgelopen dagen hebben ontvangen! We zijn er trots op dat dit jaar 165 kinderen centraal hebben gestaan bij het Sinterklaasfeest op zondag 13 november. Ook hebben we vele warme reacties ontvangen van de 75-plussers uit Steensel. Zij hebben op zaterdag 12 november een attentie ontvangen uit dankbaarheid.



We hebben de afgelopen dagen hele leuke foto's ontvangen van het Sinterklaasfeest en van de werkjes die geknutseld zijn. Je kan foto's nog steeds mailen naar sintsteensel@gmail.com. Wellicht dat we in de komende jaren hiervan een mooie collage kunnen maken. We bedanken alle Steenselnaren voor hun bijdrage aan de jaarlijkse collecte en we hopen ook volgend jaar weer op uw steun te mogen rekenen. Via deze weg ook een dank aan onze vrijwilligers en aan onze sponsors & partners.

Stichting SINT Steensel

De Kerststal in Steensel



De kerststal wordt op zaterdag 10 december op het plein voor de kerk door leden van de fanfare en van het gilde geplaatst. Bij de stal lopen enkele schapen. Vanwege de vogelgriep lopen er geen kippen. De kerststal is van zondag 11 december t/m vrijdag 6 januari overdag geopend en te bezichtigen. In deze tijd een mooie gelegenheid voor ouders met kinderen om naar de beelden en de dieren te gaan kijken. Enkele jaren geleden hebben we de kerststal compleet vernieuwd. Vorig jaar hebben we de verlichting vervangen. Om alle onkosten te kunnen betalen hebben we een offerblok bij de kerststal bevestigd. Een kleine bijdrage is altijd welkom.

Nog onduidelijk is of er tijdens de kerstdagen iets te doen is in de kerk. Over eventuele activiteiten tijdens de kerstdagen informeren wij iedereen in de volgende Pierenbode.

Peuterdans bij SiDanza

Elke woensdagochtend is er bij SiDanza Peuterdans van 10:00-10:45 uur.

Een fijne dansles voor jongens en meisjes tussen de 2,5 en 4 jaar waar ze leren hun muzikaliteit en motoriek te ontwikkelen door middel van eenvoudige en herkenbare bewegingen, zoals rennen, springen, rondjes draaien, zwaaien, kruipen en rollen. In de les wordt er altijd gewerkt aan de hand van een thema zoals bv, dieren, bloemen, knuffels, sneeuw, het zijn allemaal thema's die aansluiten bij de belevingswereld van een peuter.



Zin om eens gratis een proefles te komen doen?

Je kunt je opgeven bij docenten@sidanza.nl

De lessen worden aangeboden in een reeks van 12 lessen, halverwege instromen is mogelijk.

Peuterprogramma Steensel

Een mooie plek om peuters te laten ontdekken, groeien en leren!

In het pand van basisschool Sinte Lucij te Steensel biedt Nummereen naast dagopvang en buitenschoolse opvang ook een peuterprogramma aan. Het peuterprogramma wordt 2 ochtenden per week aangeboden van 08.30 tot 12.30 uur. Speciaal voor kinderen van 2,5 tot 4 jaar, om hen spelenderwijs voor te bereiden op de basisschool. Op dit moment zijn er op woensdag- en vrijdagochtend nog enkele plekjes beschikbaar binnen het peuterprogramma in Steensel. Wil je eens een kijkje komen nemen? Maak een afspraak voor een rondleiding via www.nummereen.com. Inschrijven kan ook via de website.

Harrie Huijbers Cronieck



De kerk (2)

De kerk van Steensel is sinds 9 oktober j.l. gesloten. Er worden geen liturgieën en sacramentsvieringen meer in gehouden. Nu is de gemeente eigenaar en wordt het gemeenschapshuis. Een goed moment om even terug te kijken in de tijd. In de vorige Pierenbode is het begin geschetst van de bouwplannen van de kerk rond 1930. Over de bouwpastoors die elkaar opvolgen, over het bereiken van eensgezindheid in het dorp, over het eerste ontwerp los van de toren, groter en fraaier dan het eindresultaat, en met het front naar de kerkweg en niet naar de Eindhovenseweg, over een bouwbudget van f 36.000,-. Nu moet voor de verbouwing aanvullend krediet gevraagd worden op een eerste begroting van € 2,5 miljoen. Andere tijden sport! Eind oktober 1932 wordt definitief besloten om een nieuwe kerk te bouwen. Maar dan verloopt het verkrijgen van de bouwvergunning met horten en stoten. Tot drie keer toe ontstaan er problemen. Eerst met de provincie, dan met het streekplan en tenslotte ook nog met de gemeente. We weten wel dat het soms moeilijk kan zijn om een vergunning te krijgen. Toen dus ook. Als eerste maakt de provincie herhaaldelijk bezwaar tegen de wens om los van de toren te bouwen. De bisschop moet er aan te pas komen om met een argumentenlijst uit Steensel goedkeuring bij de commissaris van de koningin te krijgen. Ten tweede bemoeit de commissie van het streekplan Eindhoven en omgeving zich ermee. Naar hun mening is er bij de ingediende tekening niet genoeg rekening gehouden met de bestaande toren "in relatie tot de opstand van de nieuwe kerk". De schetsen worden aangepast



en het ontwerp vereenvoudigd. Bovendien hebben we hier de poort van het kerkhof aan te danken. De commissie vindt dat deze inrijpoort nodig is als afsluiting van de bestaande kerkweg en tevens als een soort verbinding tussen de nieuwe kerk en de oude toren. De bijbehorende perspectiefschets laat dit zien. Nu is het eind 1932 en dient het kerkbestuur het gewijzigde bouwplan in bij het

gemeentebestuur van Eersel. Onverwacht komt dan het derde probleem als een duveltje uit een doosje: de gemeente wil het front en de bouwlocatie wijzigen. Met name burgemeester Panken en de Steenselse wethouder Frans van Nunen zijn de woordvoerders. Het eerste, de kerk met het front naar de provinciale

weg Eersel - Eindhoven, wordt ingewilligd. Pastoor Matthijsen slikt deze zoveelste wijziging nog, maar een bouwlocatie aan de andere kant van de pastorie weigert hij vastberaden. Maart 1933 wordt de bouwvergunning verleend. Aannemersfirma Van Gerwen (Bladel) en Veraa (Eersel) wint de aanbesteding met een aanneemsom van f 30.985,-. De gemeente verleent een subsidie van f 4.000,-; uit te betalen in tien jaarlijkse termijnen. De bouw kan beginnen! Op 23 juni 1933 wordt plechtig de eerste steen gelegd. Op de foto



helpen links architect Vervest en rechts aannemer Veraa de pastoor. De misdienaar is Cees van den Broek. Een klein jaartje later is de bouw klaar. In februari 1934 wordt ze in gebruik genomen. Eind juli komt bisschop Diepen naar Steensel voor de consecratie van de nieuwe kerk. Het is groot feest en druk. Er trekt een stoet en een

defilé van Steenselse verenigingen, een ruiterbrigade, de schooljeugd en fanfare De Goede Hoop uit Eersel van het Bussereind naar de kerk. Veel pastoors en geestelijkheid uit de Kempen zijn aanwezig in een Hoogmis met vele Heren en bij het wijdingsritueel. DEO GRATIAS, noteert pastoor Matthijsen. In 1936 wordt de oude kerk aan de toren gesloopt. Nu sluiten we de nieuwe kerk van toen. Maar we breken hem niet af. Als gemeenschapshuis zal het er straks vaak weer drukker zijn dan de laatste jaren als kerk. Onze ouders zouden dat, denk ik, ook wel een goede zaak vinden. Wil je meer weten, lees dan het hele verhaal van de bouw van de kerk in ons boek 'Goeien aord op Stinsels zand' (Stinsels Archief, 2020).



Nieuws vanuit de dorpsraad



Openbare dorpsraadvergadering

Op maandag 28 november a.s. om 20.00 uur is er in gemeenschapshuis de Höllekes een openbare dorpsraadvergadering. Op deze avond zal er worden ingegaan op de volgende onderwerpen:

1. Steensel weer één dorp
door Dave Biemans, projectleider vanuit gemeente Eersel
2. Wonen in Steensel
door Steven Kraaijeveld, dorpswethouder Steensel
3. BUURbook Steensel
door Willem van Rooij, lid kernteam BUURbook
4. Hart van Steensel
door Arnold Romeijnders, lid coalitie Hart van Steensel
5. Steenselnaar van het jaar
Uitreiking van de oorkonde 2021

Uiteraard is er op de avond voldoende tijd gereserveerd voor het stellen van vragen. Vragen kunnen ook vooraf worden doorgestuurd naar dorpsraadsteensel@outlook.com. De avond eindigt rond de klok van 22.00 uur.

BUURbook

In de vorige Pierenbode meldden we dat we gekomen waren tot een keuze voor een digitaal platform. Nu kunnen we met trots melden dat BUURbook Steensel vanaf nu actief is! In januari volgt er nog een officieel startmoment maar het platform krijgt de komende maanden al vorm.

Wat is BUURbook Steensel?

Een online digitaal platform. Een plek waar bewoners, professionals en verenigingen elkaar op de hoogte houden van alles wat er in Steensel speelt en leeft: van spontaan feestje tot serieus plan. Over wonen, sociaal welzijn, veiligheid, leren of werken. Er kunnen vragen, discussies of polls worden geplaatst. Zo wordt er samengewerkt aan een omgeving waar buurtkennis van bewoners, vakkennis van professionals en ontspanning door verenigingen bij elkaar komt. Er is een projectgroep Buurbook Steensel Leeft! opgericht die de implementatie van Buurbook Steensel begeleidt en coördineert. Hierin hebben zitting Meike van Hout, Willem van Rooij en Lenie Meurs.

Inmiddels worden er al accounts aangemaakt door verenigingen en inwoners. Dus aarzel niet en maak ook een account aan. Onderstaand wordt beknopt weergegeven hoe dit kan. Ook zal de eerste maanden met enige regelmaat een vragenuurtje worden georganiseerd in de Höllekes, waar u met vragen en problemen rond BUURbook terecht kunt. Deze data worden vermeld op de buurtagenda in BUURbook.

Let op: de huidige dorpsagenda op de website van de Höllekes gaat per 18 december uit de lucht en wordt volledig vervangen door de buurtagenda in BUURbook. Vanaf dat moment kunnen activiteiten alleen nog worden geplaatst in deze buurtagenda.

Beknopte handleiding BUURbook

1. Inschrijven

Mobiel: download BUURbook de app en klik op inloggen.

PC: surf naar steensel.buurbook.nl, klik op 'schrijf je in' en volg de instructies.



2. Log in: met uw e-mailadres en wachtwoord.

Klik dan op uw naam en upload uw foto, wel zo leuk voor uw burens! Bovendien is een foto noodzakelijk indien u zelf berichten wilt plaatsen. Wijzig hier ook uw instellingen, gegevens en profieltekst.

3. Mijn BUURbook: hier vindt u alle nieuwtjes, nieuwe berichten, reacties op uw berichten of op berichten die u volgt.

4. Plaats bericht: om een evenement of bericht te plaatsen. Voeg een locatie toe als het over een bepaalde plek gaat. Voeg foto's, een agenda en eventueel een locatie toe. Klik dan op 'deel bericht' en het bericht staat op BUURbook.

5. Reageren en volgen: klik op een bericht en laat uw mening horen of stel een vraag! Als u klikt op 'volg bericht' stuurt BUURbook u een melding als er iets wijzigt.

Website

Alle informatie van de dorpsraad is terug te vinden op onze website: www.dorpsraadsteensel.nl. Vragen en opmerkingen kunnen natuurlijk ook altijd gesteld worden via dorpsraadsteensel@outlook.com of aan één van de leden van de Dorpsraad.



STINSEL IN KERSTSFEER



ZATERDAG 10 DECEMBER, VAN 14.00 UUR TOT 18.00 UUR
Binnen en op het plein bij Gemeenschapshuis De Höllekes

Een leuke kerstmarkt met dans, live muziek en diverse kinderactiviteiten.
Ook zijn er volop mogelijkheden om een lekker drankje of hapje te nuttigen

**EEN DAG DOOR STEENSELNAREN, VOOR IEDEREEN DIE VAN EEN
SFEERVOLLE KERST HOUDT.**



Vakantie Huisartspraktijk Steensel

In verband met vakantie is Huisartspraktijk Steensel
gesloten van maandag 26 december t/m vrijdag 30
december 2022.

Voor spoedgevallen kunt u tijdens kantooruren (van 8.00
tot 17.00 uur) contact opnemen met:

**Huisartspraktijk Riethoven,
Schoolstraat 2 te Riethoven.**

Telefoon: 040-204 16 20

Na 17.00 uur, in het weekend en tijdens feestdagen belt u
met de dokterspost.

Telefoon: 040-2660505

*Wij wensen u prettige feestdagen en een gelukkig
nieuwjaar!*

Team Huisartspraktijk Steensel

Voorlichting over cybercrime en oplichting voor senioren

Op woensdag 7 december is er om 11 uur in Cultureel Centrum de Muzenval in Eersel een voorlichtingsochtend voor senioren. Deze wordt verzorgd door Politie de Kempen. Er zal onder meer aandacht worden besteed aan gevaren en tactieken van oplichting door middel van telefoontjes, colportage aan de voordeur en fishing mail.

Welkom in Steensel

Wat leuk dat je bent komen wonen in ons mooie dorp Steensel. Wij wensen je veel woonplezier toe en hopen je binnenkort te ontmoeten tijdens één van de vele activiteiten in ons dorp! Laat even via gwouters@dehollekes.nl weten waar je pas bent komen wonen, dan ontvangt u van ons een leuke welkomstattentie.

Promoot je bedrijf, club, vereniging, winkel of andere organisatie

Jij hebt nu de kans om je bedrijf, club, vereniging, winkel of andere (vrijwilligers)organisatie onder de aandacht te brengen bij de nieuwe inwoners van Steensel! Neem even contact op met Gonny Wouters via 0497-517139 of gwouters@dehollekes.nl wat mogelijk is.



**POSITIVE
FIT**

YOGA VOOR
IEDEREEN

Wil jij op een leuke en ontspannen manier bezig zijn met yoga? Dat kan voor maar **€75,- per 10 weken bij Positive yoga**. Hier heb je de tijd om je de yogasanas (yogahoudingen) eigen te maken. Om rust in de houdingen te vinden en daardoor rust in jezelf te vinden. Maar vooral om te genieten en te ervaren hoe leuk yoga is.

Elke **maandagavond van 20:00 tot 21:00** kun je bij "De Höllekes" ontdekken wat yoga voor je kan doen en laat je verrassen! Schrijf je in voor een proefles via whatsapp **06-46053834** of stuur een mail naar info@positivefit.nl. Ik hoop je snel te zien! Groetjes Eléa

Ware gezondheid beperkt zich niet alleen tot het effectief functioneren van de fysieke buitenkant van ons wezen, maar ook de vitaliteit, kracht en gevoeligheid van de subtiele niveaus binnen in ons.

B.K.S. Iyengar

Het mooiste plaatje van Steensel



Het mooiste plaatje van Steensel daagt alle Steenselse inwoners uit om maandelijks een leuke uitdagende foto-opdracht uit te voeren. Maak jij het mooiste plaatje van Steensel? Kennis of ervaring is niet noodzakelijk. Je kan meedoen in de categorie "jeugd (t/m 16 jaar)" of categorie "volwassenen". Elke maand zal per categorie een winnende foto worden gekozen.

De prijswinnaar voor de maand oktober is bekend !!

Volwassenen:



Tim Kragten

Jeugd:



Ilja Jansen

Benieuwd naar de foto:

Alle ingezonden foto's zijn te zien op onze facebookpagina. Maar de winnende foto hangt vanaf 1 december aan de muur in De Höllekes.

Opdracht maand december

Natuurlijk mag je weer voor de vrije opdracht gaan, maar wie voor een uitdaging wil gaan zijn we opzoek naar een mooie foto's in het thema 'LICHT'.

FOTOWEDSTRIJD OMSLAG PIERENBODE 2023!

Inmiddels is het niet meer mogelijk om te stemmen op je favoriete foto. De jury zal binnenkort de winnaar/winnares bekend maken en hem/haar het 1^e exemplaar van de nieuwe omslag van de Pierenbode 2023 overhandigen.

Even voorstellen....

De inwoners van de Frans van Nunenstraat hebben het vast al gemerkt: na vele jaren is er een nieuw gezicht op nummer 30. Ze heet Nanda Klapwijk, voorheen uit Nijmegen, en ze is naar Steensel gekomen om een bestaande Body Stress Release praktijk over te nemen. Nanda groeide op in Zuid-Afrika, waar haar moeder en twee broers en hun gezinnen nog steeds wonen. Hoewel ze pas een maand in Steensel woont, merkt ze het al: de mensen van Brabant zijn bijzonder: supervriendelijk (iedereen groet elkaar!), gastvrij, behulpzaam ... en niet te vergeten van de prachtige omgeving! En dat komt goed uit, want ze houdt van het buitenleven, vooral fietsen en wandelen.

Maar genoeg over Nanda ... wat behelst Body Stress Release?

Voor degene die het niet weten: Body Stress Release (BSR) het is een techniek waarmee je identificeer waar spanning (stress) in je lichaam vastzit. Het is een populaire techniek in Nederland - bijna een derde van alle opgeleide beoefenaars/practitioners wereldwijd hebben hun praktijk in Nederland. Het is voor iedereen, van jong tot oud, gezond of ziek. "Body stress" ontstaat door lichamelijke, mentale of chemische overbelasting.

Wat behelst een BSR-behandeling?

De BSR practitioner test en geeft een zachte impuls met de duimen op de juiste plaatsen. Dit activeert het zelfherstellende vermogen van het lichaam. Na een release laat het lichaam het teveel aan opgebouwde en vastgezette spierspanning laag voor laag los, waardoor klachten gaan verminderen of verdwijnen. Tijdens de behandeling blijft je ten volle gekleed; je hoeft zelfs je schoenen niet uit te doen. Wil je nog meer weten? Ga kijken bij www.bsr-de-kempen.nl

WANDELEN vanaf "De Höllekes"

Op de derde maandag van de maand is er voor de liefhebbers een wandeltocht van 6 tot ongeveer 10 km. Samenkomen vanaf 9.00 uur met een kopje koffie om even te inventariseren wat men wil. Vertrek wandeling ca. 9.30 uur. Afhankelijk van het weer bekijken we welke route gelopen wordt. De data zijn: 19 december 2022, 16 januari 2023, 20 februari 2023, 20 april 2023. Vanaf april 2023 willen we weer gaan fietsen op de 4^e maandag van de maand.



Stichting Harapan: SPECULAASACTIE

Stichting Harapan zet zich al vanaf 2001 in voor kansarmen in Indonesië. Als gevolg van de corona pandemie is extra hulp nog steeds nodig. Er is veel minder steun vanuit de directe omgeving, de kosten voor voeding, maar ook voor onderwijs zijn veel hoger dan normaal. De kinderen konden niet of nauwelijks naar school daarom waren er veel extra materialen nodig. Mede door de jaarlijkse speculaasactie heeft Harapan al veel kunnen betekenen voor bovengenoemde centra.

- U kunt steunen door een of meer pakken speculaasbrok te kopen. Een pak met 3 stuks kost slechts € 2,50. In Steensel kunt u de pakken speculaasbrok kopen/ bestellen bij: Jose Meijer-Castelijns, Hees 28 . tel. 0657680373. U kunt ook een mailtje sturen naar : stharapan@hotmail.com

Speculaasactie
Voor gehandicapte-
en weeskinderen Indonesie.

Stichting Harapan is ook aanwezig op de kerstmarkt op zaterdag 10 december. U kunt ook een gift storten op NL29 Rabo 0177 06 22 66 met vermelding : actie kinderen Indonesie. Stichting Harapan is een ANBI, giften komen in aanmerking voor belastingaftrek. Voor informatie over doelstelling, werkwijze en projecten van de stichting Harapan : zie <https://harapan.dse.nl> en facebook.com/StichtingHarapan

**POSITIVE
FIT**

BE POSITIV

BE FIT

Wil je op een verantwoorde manier sporten in Steensel? Bij Positive Fit sport je op een leuke en verantwoorde manier aan je conditie en kracht zonder over je grenzen te gaan. En dat kan voor maar **€ 60,- per 10 lessen** elke donderdagochtend. Er zijn drie lessen. Deze starten om 8:30 om 9:45 en om 10:45 70+ . Kom eens een **gratis proefles** mee doen en ervaar zelf hoe fijn en leuk het is om in een kleine groep te sporten zonder gewichten. Tot snel! Groetjes Eléa

Heb je vragen app of bel me op 06-46053834 of stuur een mail naar info@positivefit.nl